

Bewusst führen statt nur funktionieren

Fortbildung für Führungskräfte: Auftanken. Klarheit gewinnen. Sichtbar wachsen.

Praxisnahe Führungstools · Direkter Transfer · Gesunde Führung

Diese Bildungszeit unterstützt Führungskräfte dabei, ihre Führungsrolle gesund, klar und wirksam zu gestalten. Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Führungstools, klare Kommunikation, konstruktiver Umgang mit Konflikten sowie Strategien für gesunde Selbstführung.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem unmittelbaren Transfer: Die Teilnehmenden arbeiten an konkreten Situationen aus ihrem beruflichen Alltag und entwickeln umsetzbare Schritte für ihre Führungspraxis.

- ✓ praxisnahe Führungstools für Kommunikation, Teamführung und Konfliktklärung
- ✓ direkter Transfer in den Führungsalltag durch Arbeit an konkreten Führungssituationen
- ✓ Stärkung von psychologischer Sicherheit, Vertrauen und konstruktiver Zusammenarbeit im Team
- ✓ gesundheitsbewusste Führung zur Vorbeugung von Überlastung und zum Erhalt der Leistungsfähigkeit

Nutzen für das Unternehmen

- höhere Führungsqualität durch sofort anwendbare Werkzeuge
- bessere Kommunikation und konstruktiver Umgang mit Konflikten
- Stärkung von Motivation, Vertrauen und psychologischer Sicherheit im Team
- praxisorientierte Weiterbildung mit messbarem Mehrwert für den Arbeitsalltag
-

Ort

Yogahaus Dreilinden
Teerofendamm 104
14532 Kleinmachnow

Kurszeiten

Mo–Do 9:30–15:00 Uhr
Fr 9:00–14:00 Uhr

Leitung

Katrin Jänig

Coach und Trainerin für Führungskräfteentwicklung

Daniela Koll

Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten

Seminargebühr: 1.295 EUR zzgl. MwSt.

Das Besondere dieser Fortbildung

Gesundheitsorientierte Führung stärken

Führungskräfte entwickeln praxisnahe Kompetenzen zur Stressprävention, Resilienzförderung und zur nachhaltigen Umsetzung gesundheitsförderlichen Führungsverhaltens – sowohl für sich selbst als auch für ihre Teams.

Leistungsfähigkeit sichern und Fehlzeiten reduzieren

Die vermittelten Methoden stärken langfristig die mentale und körperliche Belastbarkeit von Führungskräften und Mitarbeitenden. Dadurch können Belastungen frühzeitig erkannt und krankheitsbedingte Ausfälle reduziert werden.

Kommunikations- und Teamkompetenzen verbessern

Die Weiterbildung stärkt Fähigkeiten in wertschätzender Kommunikation, konstruktiver Konfliktlösung sowie in der Entwicklung stabiler und leistungsfähiger Teamstrukturen.

Gesundheitliche Prävention fördern

Yoga- und Entspannungstechniken unterstützen Führungskräfte dabei, Stress frühzeitig zu regulieren, arbeitsbedingten Beschwerden vorzubeugen und gesundheitsförderliche Impulse auch im Team weiterzugeben.

Nachhaltigen Praxistransfer sicherstellen

Durch konkrete Umsetzungspläne, Reflexionsmethoden und praxisorientierte Führungstools wird gewährleistet, dass die Inhalte unmittelbar in den beruflichen Alltag integriert werden können.

Führungskultur im Unternehmen weiterentwickeln

Die Weiterbildung unterstützt Führungskräfte dabei, eine reflektierte und verantwortungsbewusste Führungskultur zu stärken, die Vertrauen, Motivation und Zusammenarbeit im Team nachhaltig fördert.

Hohe Trainerkompetenz

Die Bildungszeit wird von erfahrenen Trainerinnen geleitet, die über fundierte Expertise in den Bereichen Führungskräfteentwicklung, Kommunikation, Yoga sowie Business-, Team- und Health-Coaching verfügen.

Faires Preis- / Leistungsverhältnis

Die Bildungsmaßnahme bietet eine hochwertige und praxisorientierte Qualifizierung mit nachhaltigem Nutzen für Führungskraft und Unternehmen bei gleichzeitig wirtschaftlich angemessenem Mitteleinsatz.